

# Mensagem a Cavalo

Semana de 02 a 08 de Setembro de 2012

[www.universidadedocavalo.com.br](http://www.universidadedocavalo.com.br)

## O equilíbrio está em você

Aluisio Marins, MV

Neste final de semana tivemos aqui na UC um curso chamado Equitação Inteligente. O curso visa colocar aos alunos as 3 dimensões do “montar a cavalo”: física, mental e emocional. Explico: a física é o que você deve criar no seu cavalo em termos de controles, códigos de comunicação e como você opera o cavalo fisicamente em termos de biomecânica, ação das ajudas, etc. A mental é como você e seu cavalo podem cada vez mais ficarem sincronizados em pensamentos e ações a partir do seu conhecimento sobre o comportamento natural, instintos e formas de aprendizado. Parte de você e não dele esta busca pelo conhecimento. A dimensão emocional é a forma como vocês reagem a tudo o que ocorre enquanto estão juntos, seja montado ou não. São as respostas, reações e formas como vocês resolvem as coisas que acontecem quando estão juntos. Estou contando do curso porque semana passada dei um curso para cavaleiros de 3 tambores. A grande questão dos “tamborzeiros” é como o cavalo vai virar os tambores sem derrubar, no menor tempo possível. Isto significa que todo mundo fica preocupado com a forma como o cavalo vai virar, se vai ou não se desequilibrar, se vai cair com a espádua ou não, etc – ou seja, com a parte física do momento. E a parte mental? E a emocional? Muita gente, e provavelmente até mesmo você pode achar que tudo isto é besteira. Conto aqui um caso deste curso: o cavalo derrubava o tambor. Na largada ficava como louco empinando e se antecipando, andando de lado. Trabalhamos esta ansiedade e esta loucura toda até que o cavalo se acalmasse. Quando se acalmou, largou em um galope organizado, cadenciado e mais tranquilo. Mais devagar do que o galope de prova, mas sem duvida muito mais organizado. Virou os 3 tambores super bem, redondos e impulsionados. Por que? Porque quando se acalmou (emocional), começou a organizar melhor seus pensamentos e atitudes (mental) e então foi para o tambor e o virou corretamente (físico). Até aí tudo certo, mas e o cavaleiro? Teve que se acalmar (emocional), pensar no que queria e como queria, quando queria (mental), e então executou tudo o que planejou (físico).

Portanto, quando, em algum curso, clinica, treinamento, alguém lhe falar sobre equilíbrio do seu cavalo, lembre-se que antes do equilíbrio dele, vem o seu. Tanto o físico quando o mental, como o emocional. Sai de dentro pra fora e não de fora pra dentro. Talvez até do seu coração...



UNIVERSIDADE  
DO CAVALO

*Oferecendo a você o que os cavalos têm de melhor*