

# Mensagem a Cavalo

Semana de 11 a 17 de Novembro de 2012

[www.universidadedocavalo.com.br](http://www.universidadedocavalo.com.br)

## Mentes brilhantes

Aluisio Marins, MV

Um cavalo faz ou não faz o que se quer dele basicamente por 3 motivos:

- Ele não sabe fazer o que está sendo solicitado;
- Ele não entendeu o que está sendo solicitado;
- Ele não quer, não tem vontade de fazer o que está sendo solicitado;

Quando ele não sabe, o cavaleiro/ treinador tem que ensinar. Quando ele não entendeu, o cavaleiro/ treinador tem que se explicar melhor. Os problemas maiores começam quando ele (cavalo) não quer, não tem vontade de fazer o que está sendo solicitado. Por que isto ocorre? A resposta mais exata que imagino é que um cavalo não tem vontade de fazer algo que sabe e que está sendo pedido corretamente talvez porque sua saúde mental não está tão boa. Mas, o que é saúde mental? Saúde mental é a saúde que coloca o cavalo em dia, em termos psicológicos. Um cavalo, na natureza, precisa de algumas coisas: liberdade, sociabilidade, espaço, diversidade de situações de vida. Isto tudo, instintivamente falando, ou seja, necessidades naturais, intrínsecas, que vêm de dentro. Portanto, não são escolhidas ao bel prazer do cavalo.

Pense agora em um cavalo que mora em uma cocheira, que não tem vida social (aqui, de forma a se sentir em uma “comunidade equestre”), sem área de piquetes e fazendo todos os dias as mesmas coisas. Todos conhecemos cavalos assim, vemos isto todos os dias. Fato é que nas grandes hípicas de centro de cidade não há muito o que fazer, mas ao mesmo tempo, vejo que os proprietários podem sim tentar alguma coisa. Cavalos que se encontram em situações opostas à estas descritas são mentalmente saudáveis, ficam calmos e abertos ao aprendizado e ao “querer fazer”. Quando um cavalo abre a mente, passa a encarar os desafios da vida de treinamento como desafios a serem ultrapassados, e não como desafios a serem eliminados pela fuga, pelo medo. A mente de um cavalo é algo fascinante, e que sabemos pouco. O mais interessante disso tudo é que podemos ter um monte de ideias novas, descobriremos um novo cavalo dentro do seu cavalo de todos os dias...



UNIVERSIDADE  
DO CAVALO

*Oferecendo a você o que os cavalos têm de melhor*