

# Mensagem a Cavalo

Semana de 14 a 20 de Outubro de 2012

[www.universidadedocavalo.com.br](http://www.universidadedocavalo.com.br)

## Usain Bolt

Aluisio Marins, MV

Veja os resultados de provas olímpicas de Usain Bolt, atleta Jamaicano mundialmente conhecido:

- 100m – 9.69 segundos, Beijing, 2008
- 100m – 9.63 segundos, London, 2012
- 200m – 19.30 segundos, Beijing, 2008
- 200m – 19.32 segundos, London, 2012
- 4x100m – 37.10 segundos, Beijing, 2008
- 4x100m – 36.84 segundos, London, 2012

Pesquisando na internet, vi que um cavalo de corrida pode atingir 64km por hora. Vi, também, que Usain Bolt, o atleta mais rápido do mundo atinge mais ou menos 41km por hora, dependendo da corrida. Ou seja, se colocarmos Usain Bolt para correr contra um cavalo de corrida, ele perde. Parece óbvio, e é óbvio. Mas, então, porque vejo por aí pessoas correndo atrás de cavalos nos pastos quando vão buscá-los? Será que elas imaginam que podem correr mais do que um cavalo? Veja então, que não adianta você correr atrás do seu cavalo quando ele foge de você no pasto. Adianta sim você ensinar seu cavalo a vir com você. E também não adianta cenoura ou balas. Ensine seu cavalo a ter você como ponto de segurança, conforto, paz. Como?

Treine-o em um redondel ou piquete da seguinte forma: todas as vezes que ele sair de você espante-o ao invés de cercar ou correr atrás. Todas as vezes que ele estiver olhando para você ou vindo em sua direção, fique parado, quieto. Faça ele perceber que com você ele descansa, longe de você ele “trabalha”. Não precisa nem galopar, correr, apenas faça com que ele se movimente quando começar a fugir. Logo a curiosidade vai bater, e ele vai começar a olhar para você. Cada vez que ele olhar, pare de tocar. Tente se aproximar. Se ele fugir, espante. Se ele ficar, pare, ande mais um pouco e quando chegar nele, passe a mão em seu pescoço com calma. Experimente, e veja o quanto fica muito mais fácil pegar seu cavalo no pasto. E, garanto que você não vai mais querer correr como Usain Bolt, que também não conseguiria pegar um cavalo no pasto correndo mais que ele...



UNIVERSIDADE  
DO CAVALO

*Oferecendo a você o que os cavalos têm de melhor*