

Mensagem a Cavalo

Semana de 21 a 27 de Outubro de 2012

www.universidadedocavalo.com.br

Adrenalina e Controle

Aluisio Marins, MV

Nesta semana estive com Eduardo Borba, do Projeto Doma (www.doma.com.br) aqui na UC, participando comigo de um projeto de gravação de um DVD para um haras que tem cavalos treinando comigo e com ele. Nos momentos em que não estávamos trabalhando cavalos ou gravando, conversamos sobre o que mais gostamos... cavalos. Mas, não somente cavalos, mas comportamento, horsemanship e a qualidade do que entendemos que as pessoas estão (ou não) fazendo com seus cavalos. E, uma das coisas observadas por ele é que as pessoas querem ter a adrenalina antes do controle. Explico: todo mundo gosta de cavalos, e muitas vezes com emoções maiores do que somente um passo ou trote. As provas de velocidade, os galopes em passeios, até mesmo o trabalho de campo e tantas outras atividades que fazemos podem ser motivo de alegria, diversão, satisfação, ou pânico, desespero. O que diferencia uma situação da outra? O controle que temos do nosso cavalo. O controle do cavalo é exatamente o diferencial (as vezes oculto, as vezes não) entre um cavalo tido como “bom” do outro tido como “ruim”. Mas, o que é o controle? Controlar um cavalo pode significar muita coisa, tanto em aspectos mentais como físicos. Olhemos pelo lado mental – um cavalo tranquilo, manso, acostumado com coisas diferentes. Pelo lado físico, um cavalo absolutamente leve nas mãos do cavaleiro, com comandos fáceis e de respostas rápidas e precisas. Um cavalo que responde aos comandos e não um cavalo que reage aos comandos.

Devemos lembrar que o rápido, o para frente, a velocidade, já temos em nossos cavalos. O que não temos é exatamente o controle disto tudo, e de forma correta, pensada pelo ponto de vista do cavalo. Para isto, aulas de equitação, um bom treinador e um bom esquema de vida (priorizando o que os cavalos precisam e não o que nós queremos exclusivamente), e, o mais importante, que tudo isto leva tempo, não ocorre do dia para a noite. Querer ter a adrenalina e a emoção é muito bom, mas antes disto devemos conhecer, saber e ter a certeza que teremos o controle do cavalo para aproveitarmos melhor todas as emoções boas que podemos viver com ele...



UNIVERSIDADE
DO CAVALO

Oferecendo a você o que os cavalos têm de melhor